

SPORTIF

L'UST FAIT LE PARI DE LA JEUNESSE
POUR FORMER LA JEUNESSE.

ASSOCIATIF

RETOUR SUR LA JOURNÉE DES ASSOCIATIONS
EN PLEIN COEUR DU VILLAGE TRETISOIS.

ÉDUCATIF

L'US TRETIS A FAIT DÉCOUVRIR LE CÉCIFOOT
LORS DE LA JOURNÉE SPORT POUR TOUS.



LA TRIBUNE TRETISOISE



SEPTEMBRE 2025 - 1ER ANNÉE - N°1 - 13350 TRETIS

FONDATEUR : NAUDIN ANTOINE

SÉNIOR DEP. 3

Les objectifs, les premiers
mots de SERES

PAGE 6 - 7

PRÉSIDENT

Structure

Karim KHANFRI se livre
pour la nouvelle saison

PAGE 4



ASSOCIATIF Changements

PAGE 2 - 3

L'app n°1 pour gérer une équipe ou un club de sport amateur

Que vous soyez dirigeant de club ou entraîneur, simplifiez
l'organisation et la communication internes de votre groupe de
sport amateur.

Disponible pour le match
de samedi ?

Oui Non



Statistiques

Inviter les adhérents à
la fête de fin de saison



L'UST fait peau neuve



“Rome ne s’est pas faite en un jour. Les grandes réalisations demandent du temps et de la patience.”

L'UST FAIT PEAU NEUVE

Une réorganisation éducative ambitieuse, au service d'une formation moderne, humaine et structurée.

L'US TRETS ENTRE DANS UNE NOUVELLE ÈRE. PAS DE RÉVOLUTION SPECTACULAIRE, MAIS UNE ÉVOLUTION PROFONDE, PATIENTE, RÉFLÉCHIE.

NOUVELLE DIRECTION TECHNIQUE, NOUVELLES RESPONSABILITÉS, NOUVELLES MÉTHODES DE TRAVAIL.

AVEC EN LIGNE DE MIRE : UN CLUB FORMATEUR **EXIGEANT, COHÉRENT, ET ALIGNÉ À TOUS LES NIVEAUX.**

UNE ORGANISATION PÉDAGOGIQUE REPENSÉE

La volonté du club est claire : **structurer pour mieux progresser.**

Antoine NAUDIN, chef d'orchestre technique
Nommé **responsable technique général**, Antoine ne vient pas juste "coordonner". Il vient **construire un système.**

Son rôle s'articule autour de 5 grandes missions :

- **Structurer une méthodologie de formation commune**, du foot à 5 aux U19.
- **Accompagner et faire monter en compétence les éducateurs** via des formations internes (réunions techniques, retours vidéo, fiches de séance partagées).
- **Créer une cohérence entre les cycles d'entraînement**, en lien avec les stades de développement des joueurs.
- **Mettre en place un suivi individuel des joueurs** (Axes de progression, comportement).
- **Faire le lien entre le terrain et le projet global du club**, notamment dans sa dimension éducative.

“L'idée, ce n'est pas d'imposer un style, mais de partager une philosophie de formation. On veut que chaque éducateur sache où il va, qu'il soit autonome, mais connecté à un cadre clair. Et surtout, qu'il se sente soutenu.”

Antoine animera chaque mois une **réunion technique**, et supervisera les contenus d'entraînement pour que chaque séance serve un **objectif défini et mesurable.**



UN NOUVEAU LOGO POUR L'US TRETS : RETOUR AUX SOURCES

La saison 2025-2026 marque un tournant symbolique pour l'**US Trets** : le club a dévoilé son nouveau logo, un emblème qui affirme son identité et rappelle **son attachement profond à ses racines.**

Après plusieurs saisons avec une identité visuelle modernisée, le choix a été fait de revenir aux fondamentaux. Ce logo n'est pas seulement un signe graphique : il est un clin d'œil à l'histoire du club et à la ville de Trets, dont il porte fièrement les couleurs et les symboles.

En mettant en avant les **éléments emblématiques du patrimoine tretois** et les couleurs bleu et jaune, ce retour aux sources incarne la volonté du club de rester fidèle à ce qu'il est : une association populaire, ancrée dans sa ville, qui fait rimer passion et transmission.

Un logo, une histoire, une identité : plus qu'un changement d'image, il s'agit d'un rappel de ce qui fait la force de l'US Trets depuis toujours. Une façon de regarder vers l'avenir tout en honorant le passé.

Le message est clair : **l'US Trets avance, mais sans jamais oublier d'où il vient.**

1912



2004



2019



2025



ANTHONY JACQUOT RESPONSABLES DU FOOT À 5

Bâtir les fondations avec rigueur et bienveillance

S'il est un secteur souvent négligé dans les projets de formation, c'est bien celui du foot à 5. Pourtant, à l'UST, on a décidé de faire tout l'inverse. Avec Anthony à sa tête, le projet du football d'animation prend une nouvelle ampleur. Sa mission ? Créer un environnement sécurisant, stimulant, et formateur pour les plus jeunes... mais aussi pour les éducateurs qui les accompagnent.

Anthony apporte son œil d'ancien joueur et son vécu sur les terrains, là où insuffle une énergie pédagogique précieuse, nourrie par son expériences dans l'animation et l'enseignement. Il sera capable d'instaurer des repères solides sans brider la spontanéité des enfants.

"Le but n'est pas de former des petits robots. C'est d'aider chaque enfant à se construire en s'amusant, à prendre confiance, à apprendre à vivre en groupe. Mais pour ça, il faut des éducateurs accompagnés, formés, responsabilisés." - Anthony

Concrètement, ses actions se déclinent en plusieurs axes :

- **Des cycles de formation interne réguliers** avec les éducateurs du foot à 5 : thématiques pédagogiques, posture, gestion de groupe, organisation de séance...
- **Une présence active sur les terrains**, avec des visites hebdomadaires, des retours individualisés, et un vrai suivi humain.

- **La co-construction des contenus**, pour que chaque séance soit adaptée à l'âge, au niveau et aux besoins spécifiques des enfants.

Il souhaite également mettre en place un système de tutorat, où les éducateurs plus expérimentés accompagnent les plus jeunes, afin de créer une culture de transmission et d'entraide au sein du club.

Pour Anthony, c'est clair : former les plus jeunes, ce n'est pas une mission "facile" ou "secondaire". C'est un chantier prioritaire, car c'est là que se jouent les premiers liens avec le club, les premiers repères moteurs et sociaux, et les premières émotions du foot. Et ils comptent bien faire de cette étape un socle solide pour l'avenir.

Anthony JACQUOT le futur responsable du foot à 5 qui échangent avec la jeune pousse du club.



DÉVELOPPEMENT : UNE MÉTHODE, PAS UN MIRACLE

À l'UST, on ne croit pas aux recettes magiques. Le développement des joueurs, comme celui des éducateurs, repose sur un travail patient, structuré, et surtout pensé sur le long terme.

On a trop souvent tendance à vouloir des résultats rapides, des équipes "qui tournent", des joueurs "déjà prêts". Ici, on préfère miser sur la construction. Solide, cohérente, et assumée. La méthode mise en place repose sur **trois piliers indissociables** :

Mais surtout, **on refuse la hiérarchisation artificielle des parcours**. Peu importe le niveau du joueur, **l'objectif est toujours le même : le faire progresser**. L'exigence et l'investissement attendus d'un joueur d'équipe 1 doivent être les mêmes pour un joueur d'équipe 2. Ce n'est pas le niveau actuel qui détermine l'attention qu'il mérite, mais son engagement, son envie, et notre devoir de l'accompagner.

Oui, il est important que les joueurs s'entraînent **par groupes de niveau**, afin de proposer des contenus adaptés à leur rythme de progression et permettre à l'équipe 1 d'être compétitive sur le plan sportif. Mais ce fonctionnement ne doit jamais justifier un déséquilibre dans l'engagement de l'éducateur.

"Le coach qui entraîne une équipe 2 a le devoir d'être aussi préparé, investi, et ambitieux que celui qui entraîne l'équipe 1. Les joueurs ont les mêmes droits, et surtout, les mêmes devoirs : s'investir, respecter le cadre, et chercher à progresser. À nous, éducateurs, de leur donner les moyens de le faire." - Antoine

C'est cette philosophie qui permet au club de chercher la **compétitivité à tous les niveaux**, pas seulement chez les premiers de cordée. Une équipe 2 qui joue juste, qui progresse, qui s'engage avec cœur, c'est aussi une fierté. Et c'est aussi une vitrine de la qualité du travail éducatif mené au sein du club.

1. **Une architecture claire** : chaque catégorie dispose d'un projet spécifique, aligné avec les objectifs globaux du club. De l'U6 à l'U15, les contenus de séance, les principes de jeu, et les priorités d'apprentissage sont organisés pour qu'un fil rouge guide le parcours du joueur. On ne laisse plus place à l'improvisation : tout est pensé, contextualisé, adaptable.

2. **Un encadrement responsabilisé** : au lieu de plaquer des consignes depuis le haut, le club accompagne chaque éducateur dans sa progression. Des réunions régulières, des suivis terrain, des temps d'échange permettent à chacun de comprendre le "pourquoi" derrière le "quoi faire". On donne du sens avant de donner des exercices.

3. **Un développement humain avant tout** : à l'UST, on ne forme pas que des joueurs, on forme des jeunes. Et pour ça, il faut prendre en compte l'enfant dans sa globalité : son rythme, ses émotions, sa confiance, son contexte. On ne veut pas de petits soldats, mais des enfants épanouis, curieux, acteurs de leur progression.

Concrètement, cela passe aussi par :

- **Une planification annuelle** pour chaque catégorie avec des thématiques claires par période.
- **Des fiches pratiques pour les éducateurs**, liées à la méthodologie du club (séances types, progressions pédagogiques, critères d'évaluation).
- **Une culture du feedback** : observations croisées entre éducateurs, analyses vidéo simplifiées, retours individualisés aux joueurs.

Le club souhaite aussi, à terme, créer des "projets d'équipe" où les jeunes seront impliqués dans la construction de leur parcours : définition d'objectifs collectifs, réflexion sur les rôles, implication dans les réunions de début et de fin de cycle.

En résumé, l'UST ne promet pas des étoiles sur les maillots. Mais il promet un environnement où chaque jeune, quel que soit son niveau de départ, aura les conditions pour progresser à son rythme, entouré, valorisé, et compris.

DU NEUF CHEZ LES U11

Parmi les nouvelles têtes qui rejoignent l'organigramme technique de l'US Trets cette saison, **Alexis**, en provenance du club voisin de Fuveau, vient apporter une énergie fraîche et une belle expérience. Il prend en charge la catégorie **U11**, une étape charnière du parcours de formation des jeunes, où les bases techniques et collectives prennent tout leur sens.

Lui aussi s'inscrit pleinement dans le projet du club : rigueur, pédagogie, et envie de faire progresser chaque enfant, peu importe son niveau.



Une saison pour bâtir l'avenir

"Cette année, on construit. On observe, on ajuste, on forme. Mais on reste exigeants. Parce qu'on a une mission : faire de l'UST un club qui forme des honnetes citoyens, pas seulement des joueurs de football." - Antoine

Ce premier chantier est le socle. À moyen terme, le club vise :

- Une identité de jeu commune visible sur toutes les catégories.
- Une culture de la progression chez chaque éducateur.
- Une reconnaissance départementale pour la qualité de sa formation



ANTOINE NAUDIN - RESPONSABLE TECHNIQUE

"STRUCTURER POUR DURER"

Nouvellement arrivé à l'US Trets, Antoine n'a pas tardé à s'impliquer à tous les étages du projet club. En prenant la double casquette de responsable technique et entraîneur U15, il s'inscrit au cœur du terrain comme au cœur de la réflexion. Et surtout, avec une vision claire : celle d'un club formateur, exigeant, mais profondément humain.

"Dès mon arrivée, j'ai pris le temps d'observer, d'écouter, et de faire un audit global du fonctionnement du club."

Ce que j'ai vu, c'est un club avec un potentiel énorme, une vraie envie de bien faire... mais aussi le besoin de structurer davantage pour aller plus loin.

C'est sur cette base qu'Antoine a établi un **plan de structuration clair**, avec deux axes prioritaires dès cette saison :

- **La formation des éducateurs**, considérée comme la clé de voûte de tout le projet.

- **La communication**, à la fois interne (plus de clarté, de lien entre les équipes) et externe (mieux valoriser le club, ses actions et ses personnes).

"Je suis convaincu que pour bien former les jeunes, il faut commencer par bien former les adultes qui les encadrent. On ne peut pas s'improviser éducateur. Il faut des repères, des outils, de la réflexion. C'est pourquoi cette saison, on met le paquet sur les séminaires, les suivis, les échanges entre nous."

Au cœur de cette structuration, il peut compter sur Anthony & Zizou, avec qui ils partagent **une vraie complicité de travail** et une vision commune de la formation.

"On apprend à travailler ensemble, on parle la même langue : celle du football. On prend le temps de construire le projet éducatif du club, ensemble."

Mais le projet ne s'arrête pas au ballon. Le club veut aussi former des citoyens, pas seulement des joueurs.

"Notre ambition, ce n'est pas juste de faire des passes et des appels. C'est aussi de transmettre des valeurs : plaisir, respect, solidarité, engagement, autonomie, tolérance. Si un jeune sort du club avec ces qualités-là, alors on aura réussi notre mission éducative."

LES MOTS DU PRÉSIDENT

KHANFRI KARIM : "LA COMMUNICATION, C'EST LA CLÉ. LA FORMATION, C'EST NOTRE AVENIR."

Président de l'US Trets depuis deux ans, Karim revient sur une saison encourageante mais qui a mis en lumière des axes d'amélioration essentiels. Entre une communication interne et externe perfectible, la perte de la catégorie U15 en U16, un manque de bénévoles aux événements et une volonté forte de faire de la formation la colonne vertébrale du club, il partage ses ambitions et les actions déjà lancées.



#OMNEXTGENERATION

Karim, cette saison est la meilleure depuis votre arrivée, mais vous évoquez aussi des difficultés. Quelles sont-elles ?

Cette saison a été très positive globalement. On sent une vraie dynamique au sein du club : des éducateurs motivés, des joueurs impliqués, des familles plus présentes. Mais on a aussi identifié des points à améliorer. La communication interne et externe, par exemple, n'a pas toujours été à la hauteur. L'information ne circule pas toujours assez clairement ou assez vite, ce qui crée parfois des incompréhensions. Un autre coup dur a été la perte de notre catégorie U15 lors du passage en U16, ce qui impacte notre formation et la continuité sportive des jeunes. Et puis, il faut être honnête, on a manqué de bénévoles sur certains événements du club. C'est un coup dur, car ces moments sont essentiels pour créer du lien et de la convivialité.

Vous vous remettez en question sur ce manque de bénévoles ?

Absolument. Je crois que c'est aussi une responsabilité du club, et la mienne en tant que président. Peut-être qu'on n'a pas assez valorisé ces moments, pas assez mobilisé les bonnes personnes au bon moment, ou pas assez facilité l'engagement des bénévoles. On apprend de ça, et on va changer notre façon de faire pour encourager plus d'implication, avec plus de clarté et de motivation.

Comment comptez-vous améliorer cette communication et renforcer l'implication ?

On a déjà commencé à instaurer plus de réunions régulières entre dirigeants, éducateurs, familles et joueurs pour mieux s'écouter et se comprendre. Le lancement de La Tribune Trétoise, notre journal de club, est aussi un levier important pour mieux partager les actualités, valoriser les acteurs du club, et créer un sentiment d'appartenance. Pour les événements, on travaille à mieux organiser et répartir les tâches, pour que la mobilisation des bénévoles soit plus facile et plus gratifiante. On veut que chacun trouve sa place et ait envie de s'investir.

Le club a aussi noué un partenariat de poids avec l'Olympique de Marseille, pouvez-vous nous en parler ?

Oui, c'est une vraie fierté pour l'US Trets. Nous faisons partie du programme OM Next Génération, un partenariat direct avec l'Olympique de Marseille. Cela nous ouvre des portes, notamment en matière de formation, de ressources et de visibilité. C'est un vrai coup de pouce pour nos jeunes, qui peuvent bénéficier d'une exposition plus grande et de méthodes de travail inspirées du haut niveau.

"On ne bâtit rien de solide dans la précipitation. Il faut prendre le temps, structurer, et avancer avec cohérence."

Sur le plan sportif interne, vous avez aussi renforcé l'équipe technique...

Exactement. Pour développer notre propre projet sportif et éducatif, j'ai fait appel à Antoine Naudin, qui vient de St Maximin. Antoine va piloter l'ensemble du futur projet sportif, s'occuper de la formation des éducateurs en interne et améliorer la communication au sein du club. Il est accompagné d'Anthony et Zinedine, deux jeunes éducateurs qui connaissent bien le club avec lesquels il a appris à travailler. Son arrivage marque un tournant dans notre organisation, avec un vrai souffle nouveau.



Et la formation ?

La formation est et restera notre priorité. On veut construire la future équipe fanion avec des joueurs issus de notre centre, porteurs des valeurs du club. Cela demande du temps et du sérieux, mais c'est la seule voie qui garantira la pérennité de l'US Trets.

"Chaque victoire se fête ensemble, chaque difficulté se surmonte ensemble. C'est ça, l'US Trets."

A l'aube de la saison 2025/2026, Karim KHANFRI démarrera sa troisième année à la tête du club.

Grâce à Antoine, Anthony et Zizou, nous structurons un cadre solide et cohérent pour accompagner les jeunes dans leur progression.

Des résultats encourageants ?

Oui, les jeunes s'impliquent, les éducateurs sont engagés, les familles adhèrent. C'est très positif et cela donne confiance pour l'avenir.

Karim, vous avez aussi évoqué une évolution dans votre rôle au sein du club ?

Oui, après ces deux années riches en apprentissages, j'ai décidé de prendre un peu de recul sur la partie sportive. Je vais déléguer davantage aux éducateurs responsables du sportif, ceux qui sont sur le terrain au quotidien. Cela me permettra de me concentrer davantage sur le développement du club côté sponsoring et partenariats, un domaine crucial pour assurer notre pérennité et nos ambitions. C'est un choix stratégique pour que chacun soit à sa place et que le club avance plus efficacement.

Quels sont les prochains défis ?

Fidéliser les éducateurs, améliorer la communication, et surtout mobiliser davantage de bénévoles, qui sont essentiels à la vie du club. À plus long terme, l'objectif est de retrouver des équipes compétitives sur l'ensemble des catégories, peu importe le niveau. Chaque joueur doit être logé à la même enseigne, avec les mêmes exigences d'engagement. Et cela vaut aussi pour les éducateurs : on attend la même implication chez ceux qui encadrent les équipes 1 comme les équipes 2, car chaque catégorie contribue à la santé et à la cohésion du club.

Karim, on sent que ce club vous tient profondément à cœur. Ce qui frappe quand on parle de l'US Trets, c'est cette ambiance... familiale.

Oui, complètement. Au cœur de l'US Trets, ce sont les hommes et les femmes qui font vivre le club au quotidien. L'esprit d'équipe, la convivialité, la solidarité... Ce sont nos vraies forces. Chaque victoire, on la fête ensemble. Chaque difficulté, on la surmonte ensemble. Et c'est cette ambiance-là, très familiale, qu'on veut préserver, même si les ambitions du club grandissent.

On dit souvent de vous que vous êtes un président de terrain. Vous confirmez ?

(Rires) Je ne suis pas du genre à rester dans un bureau. Je suis là sur le terrain, dans les vestiaires, au bord du synthé. Je discute avec les joueurs, les éducateurs, les parents. J'ai besoin de sentir les choses, de comprendre ce qui se vit. C'est cette proximité qui me permet de prendre les bonnes décisions et surtout de rester aligné avec les valeurs du club. J'ai toujours voulu être un président accessible et engagé.

Et dans tout ça, vous avez une vision très claire de ce que vous voulez construire avec l'US Trets.

Oui. Je crois beaucoup au travail dans la durée. Je ne cherche pas à faire des coups d'éclat. On ne bâtit rien de solide dans la précipitation. Il faut prendre le temps, structurer, faire progresser le club à son rythme mais avec régularité. Chaque projet qu'on lance, on veut qu'il soit cohérent, durable, et qu'il serve l'avenir. On veut que l'US Trets avance sereinement, étape par étape, avec une vraie ligne directrice.

Un dernier mot ?

Le club avance avec humilité, détermination et une vraie dynamique. On apprend de nos erreurs pour construire un avenir solide, collectif et humain.

Un grand merci à nos partenaires et soutiens

Le club tient à remercier chaleureusement tous les sponsors des saisons passées, la mairie de Trets, ainsi que les nombreux organismes qui nous accompagnent au quotidien. C'est aussi grâce à leur engagement et leur confiance que l'US Trets peut continuer à évoluer dans la bonne direction. Leur soutien financier et moral est un pilier essentiel de notre réussite. Ensemble, nous allons poursuivre cette belle route, main dans la main, pour écrire les prochains chapitres de l'histoire de notre club.

"Je suis un président de terrain, proche des joueurs, des éducateurs, des familles. C'est comme ça qu'on avance ensemble."

L'US Trets en marche vers l'avenir.

Grâce à un partenariat fort avec l'OM et une équipe renforcée, le club mise sur la formation, la communication et l'engagement pour bâtir un futur prometteur. Le but : retrouver des équipes sur toutes les catégories, signe d'un club en pleine santé et bien structuré, où chaque joueur et éducateur partage la même exigence.

**LE FOOT
SE JOUE
PARTOUT
MAIS
SE VIT VRAIMENT
ICI!**



PARTENAIRE DU MEILLEUR CLUB AMATEUR DE FRANCE JUSQU'EN 2027 (AU MOINS).

Les objectifs, les premiers mots de SERES



LE RETOUR DES SENIORS

Après une période sans équipe engagée, les seniors font leur grand retour à l'US Trets. Ce groupe, composé majoritairement de tretsois, incarne la compétitivité et la cohésion du club. Cette saison, ils portent sur leurs épaules l'ambition de représenter fièrement le club, avec un projet de jeu offensif, structuré et formateur, tout en transmettant des valeurs fortes aux plus jeunes.

UN STAFF COMPLÉMENTAIRE POUR GUIDER LES SENIORS

Cette saison, l'équipe fanion de l'US Trets pourra compter sur un staff solide et soudé. À sa tête, **Lionel SERES**, entraîneur principal, apporte son expérience et sa vision du jeu. Passionné et exigeant, il incarne le projet de relance du groupe senior avec une ambition claire : redonner au club une équipe compétitive et attractive.

À ses côtés, **Kamel CHOULAK**, son adjoint, jouera un rôle clé. Homme de terrain, proche des joueurs, il complète parfaitement Lionel. Son œil attentif, sa capacité à conseiller et à maintenir la cohésion du vestiaire seront des atouts précieux pour le groupe.

Un duo qui se veut complice, structuré et complémentaire : l'un trace la ligne directrice, l'autre accompagne et renforce le lien humain avec les joueurs. De quoi poser des bases solides pour la saison.



DEPUIS
1981

FERREOL
PEINTURE

	SERES Lionel Entraîneur principal
	Au club depuis : 2021
	CHOULAK Kamel Entraîneur adjoint
	Au club depuis : 2024

EN BREF

1

Après une période sans équipe engagée, les seniors font leur grand retour à l'US Trets. Ce groupe, composé majoritairement de tretsois, incarne la compétitivité et la cohésion du club. Cette saison, ils portent sur leurs épaules l'ambition de représenter fièrement le club, avec un projet de jeu offensif, structuré et formateur, tout en transmettant des valeurs fortes aux plus jeunes.

LES OBJECTIFS DE LA SAISON POUR LES SENIORS DE L'US TRET

Sous la houlette de Lionel SERES, l'équipe senior démarre un nouveau chapitre ambitieux. Le coach veut une équipe compétitive capable de performer à chaque match, tout en accompagnant la progression des jeunes. Deux U19 ont déjà intégré le groupe, apportant fraîcheur et dynamisme. Sur le terrain, le projet est clair : football offensif, possession, bloc haut, pressing intelligent et circulation en triangle. Chaque joueur représente le club et sert de modèle aux plus jeunes, avec une devise simple : jouer vite, jouer juste, jouer pour le collectif.

Au-delà du jeu, la cohésion et les valeurs sont primordiales. Les seniors participent aux événements des plus jeunes et incarnent l'esprit du club. Respect, autonomie et engagement sont des repères pour tous. Lionel voit un futur prometteur pour cette équipe. Le but ? Construire un groupe compétitif et exemplaire, capable de performer tout en donnant du plaisir aux joueurs et aux supporters.

SPORTIF

U19

Les objectifs, les premiers mots de SERES



LE GROUPE SÉNIORS

GARDIEN

KAPRELIAN

DÉFENSEURS

CASABURI -MICHEL -
MATHLOUTHI.Z -NSOLO
VOIRON

MILIEUX

ACCOLLA - BOUGHANMI -
COUVRET - GRANADOS -
MATHLOUTHI.N - RIVET -
WALISER

ATTAQUANTS

BARKA - GANZOUI - HAJJI -
LAGIER - MOHAMED -
RODRIGUEZ



CALENDRIER

SAISON 2025/26



SEPTEMBRE

07/09 **DOM** A.S.STE MARGUERITE
21/09 **EXT** AVS AYGALES

OCTOBRE

05/10 **DOM** ET.S DE LA CIOTAT 2
12/10 **DOM** FC ROQUEFORT BED.
26/10 **EXT** SP CLUB KARTALA 2

NOVEMBRE

09/11 **DOM** US FARENQUE 2
16/11 **EXT** AS DE COUDOUX

DÉCEMBRE

07/12 **DOM** AS BOUC BEL AIR 2
14/12 **EXT** US DES TRAMWAYS

JANVIER

11/01 **DOM** FC AIXOIS
21/01 **EXT** US DE PUYRICARD

FÉVRIER

01/02 **DOM** AVS AYGALES
08/02 **EXT** ET.S DE LA CIOTAT 2
15/02 **EXT** FC ROQUEFORT BED.

MARS

01/03 **DOM** SP CLUB KARTALA 2
08/03 **EXT** US FARENQUE 2
22/03 **DOM** AS DE COUDOUX
29/03 **EXT** AS BOUC BEL AIR 2

AVRIL

12/04 **DOM** US DES TRAMWAYS
19/04 **EXT** FC AIXOIS

MAI

03/05 **DOM** US DE PUYRICARD
10/05 **EXT** A.S.STE MARGUERITE

Le onze de départ lors du premier match de championnat de D3.

LIONEL SERES, UN NOUVEL ÉLAN POUR LES SENIORS

« À la tête de l'équipe, le coach veut allier performance et formation, tout en incarnant l'esprit du club »

Une nouvelle ère pour les seniors de l'US Trets

Cette saison marque un tournant pour l'équipe senior de l'US Trets avec l'arrivée de Lionel SERES à sa tête. Pour le coach, c'est un retour au foot à 11 après de belles expériences passées, notamment avec la génération 1989 de St Maximin, invaincue en U15. « C'est une évidence et un plaisir », confie Lionel. « Je réponds à la demande des joueurs depuis deux ans et je le fais aussi pour ceux qui donnent tout pour le club et pour nos enfants. »

Un projet de jeu ambitieux et offensif

Formé à Marseille et passionné par le football total, Lionel veut un jeu où le premier attaquant est le gardien et le premier défenseur est l'attaquant. Le 4-3-3 qu'il propose repose sur la possession, le jeu en triangle, le pressing intelligent et un bloc haut. Sa devise? « Simple, rapide, efficace ».

Chaque joueur doit être conscient qu'il représente le club, surtout auprès des plus jeunes qui s'identifient aux seniors. Dans cette équipe composée à 95% de tretssois, Lionel voit du talent, de la qualité... et beaucoup de génie.

Formation et performance main dans la main.

Pour Lionel, l'objectif n'est pas seulement de gagner mais aussi de former la génération future. Deux U19 ont déjà été intégrés au groupe senior et d'autres suivront. Les jeunes poussent les seniors physiquement et apportent de la fraîcheur, tandis que les seniors conseillent et partagent leur expérience. Tout le monde y gagne.

Un travail quotidien millimétré

Chaque semaine est préparée avec soin, selon le nombre de joueurs et la période de la saison. Endurance, jeux de conservation, oppositions et situations de match composent la routine du groupe.

L'objectif: être complet et prêt pour le premier match à domicile, pour lancer la saison sur une note positive.

Cohésion et esprit de club

Au-delà du terrain, les seniors participent aux événements des plus jeunes, incarnant l'esprit du club. La cohésion entre staff et joueurs est primordiale: « On doit faire un, comme une famille », insiste Lionel. Parmi les jeunes talents déjà révélés, Juan se distingue par son implication, sa polyvalence et sa technique, un joueur que tout entraîneur rêve d'avoir dans son effectif.

Regard vers l'avenir

Lionel voit en cette génération un futur prometteur capable de redorer l'image du club par le comportement et les résultats. Son ambition personnelle? Rester invaincu en championnat, briller en Coupe de Provence et remplir les gradins de notre magnifique terrain.



Lionel SERES pendant la période de pré-saison.

Sportif

Un Tournoi de Rentrée Réussi pour l'US Trets

Le week-end dernier, l'US Trets a lancé sa saison de la plus belle des manières en organisant un tournoi de Rentrée U9 foot à 8. Dans une ambiance conviviale, nos jeunes footballeurs ont foulé le synthétique avec envie, détermination et le sourire aux lèvres.

Du beau jeu et de la bonne humeur

Si l'esprit de compétition était bien là, c'est avant tout le plaisir de jouer ensemble qui a dominé cette journée. Les matchs se sont enchaînés à un rythme soutenu, offrant de belles actions, quelques buts spectaculaires, et surtout beaucoup de fair-play entre les jeunes footballeurs.

Une organisation au top

Grâce à l'investissement des éducateurs, bénévoles et parents, le tournoi s'est déroulé sans accroc. Les buvettes et stands ont permis à chacun de se restaurer et de partager un moment de convivialité. Un grand bravo également aux arbitres et aux jeunes du club qui ont contribué au bon déroulement de la journée.

Une rentrée pleine d'espoir

Ce tournoi a marqué symboliquement le coup d'envoi de la saison pour les jeunes U9 de l'US Trets. Il a permis à chacun de se retrouver après la trêve estivale et de lancer l'année sous le signe de la passion et de la solidarité. De quoi donner confiance et motivation à nos équipes pour les prochaines semaines !



Associatif

**Un Forum des Associations en fête, l'US Trets au rendez-vous !**

Le samedi 6 Septembre, le cœur du village a vibré au rythme du **Forum des Associations**, rendez-vous incontournable de la rentrée trétoise. Sous un beau soleil, familles, bénévoles et associations ont partagé une journée placée sous le signe de la découverte, de la convivialité et de la fête.

L'US Trets ne pouvait pas manquer l'occasion ! Avec un stand aux couleurs bleu et jaune, éducateurs et bénévoles ont accueilli de nombreux curieux venus s'informer sur la vie du club. Des premiers pas en Baby-Foot aux équipes seniors, chacun a pu découvrir le large panel d'activités proposées.

Cap sur les plus jeunes

Le pôle **Baby-Foot** a été l'une des attractions majeures de la journée. Conçu pour initier les plus petits de manière ludique et adaptée, il a séduit de nombreuses familles : **11 d'entre elles** ont déjà laissé leurs coordonnées pour inscrire leurs enfants aux séances découvertes de septembre.

Une atmosphère unique

Un grand merci à la **Mairie de Trets** pour l'organisation. En installant le Forum au centre du village, elle a offert un cadre idéal et une ambiance unique : festive, conviviale et chaleureuse, à l'image de notre commune.

Une saison pleine de promesses

Ce Forum marque aussi le **véritable coup d'envoi de la saison 2025-2026**. Avec un groupe motivé, une énergie retrouvée et un projet ambitieux, l'US Trets aborde cette nouvelle année avec confiance. Un club dynamique, des familles enthousiastes et une ville qui soutient : tout est réuni pour une saison prometteuse sous les couleurs bleu et jaune !

Éducatif

L'US Trets fera découvrir le cécifoot lors de la Journée Sport pour Tous

Le samedi 27 septembre prochain, la Ville de Trets organisera à La Gardi le Projet CMJ - Journée Sport pour Tous. Cette grande fête sportive rassemblera de nombreuses associations trétoises autour d'animations et d'initiations variées.

Parmi elles, l'US Trets proposera une activité originale et inclusive : **la découverte du cécifoot**. Discipline adaptée aux personnes non-voyantes et malvoyantes, le cécifoot permettra aux participants de vivre le football autrement : les yeux bandés, guidés uniquement par la voix et les sensations.

À partir de **15h30**, petits et grands pourront s'essayer à cette pratique inédite, accompagnés par les éducateurs du club. Une expérience à la fois ludique, sportive et éducative, qui séduira sans aucun doute le public en démontrant qu'avec le sport, **le terrain peut être accessible à tous**.

Avec cette initiative, l'US Trets confirmera son engagement pour l'inclusion et son envie d'ouvrir le football à toutes et à tous. Un moment fort à vivre, sous le signe du partage et de la découverte.

Fermer les yeux pour mieux ressentir le jeu.



UNION SPORTIVE TRETSOISE

ORGANIGRAMME



PÔLE ADMINISTRATIF

BUREAU

PRÉSIDENT



KHANFRI KARIM

SECRÉTAIRE



DEMONTIGNY JOËLLE

VICE PRÉSIDENT



HAJJI WADIE

TRÉSORIER



MARTIN LOPEZ CYRIL

SALARIÉS

SERVICE CIVIQUE



MATHLOUTHI ZINÉDINE



JACQUOT ANTHONY



MATHLOUTHI NAJMÉDINE

PÔLE TECHNIQUE

RESPONSABLE TECHNIQUE
NAUDIN ANTOINE



PÔLE FOOT À 11

SÉNIORS D3



SERES LIONEL



CHOULAK KAMEL

U19 D2



JACQUOT ANTHONY



MATHLOUTHI ZINÉDINE



NSOLO TONY

PÔLE FOOT À 8

U13



MATHLOUTHI NAJMÉDINE

U11



MIGLIACCIO ALÉXIS



GANZOUI RAYAN

RESPONSABLE



MATHLOUTHI ZINÉDINE

U12



MATHLOUTHI ZINÉDINE



RODRIGUEZ JEAN

U10



JACQUOT ANTHONY



LAGARDE LILIAN

PÔLE FOOT À 5

RESPONSABLE



JACQUOT ANTHONY

U6



GANZOUI RAYAN



MATHLOUTHI AZZEDINE

U8



MATHLOUTHI NAJMÉDINE

BABY



NAUDIN ANTOINE

U7



LAGARDE LILIAN

U9



JACQUOT ANTHONY



MATHLOUTHI NAJMÉDINE

PÔLE FÉMININ

RESPONSABLE



BERNARD CYRIL



BERNARD PATRICIA



BERNARD HUGO

PÔLE ARBITRES

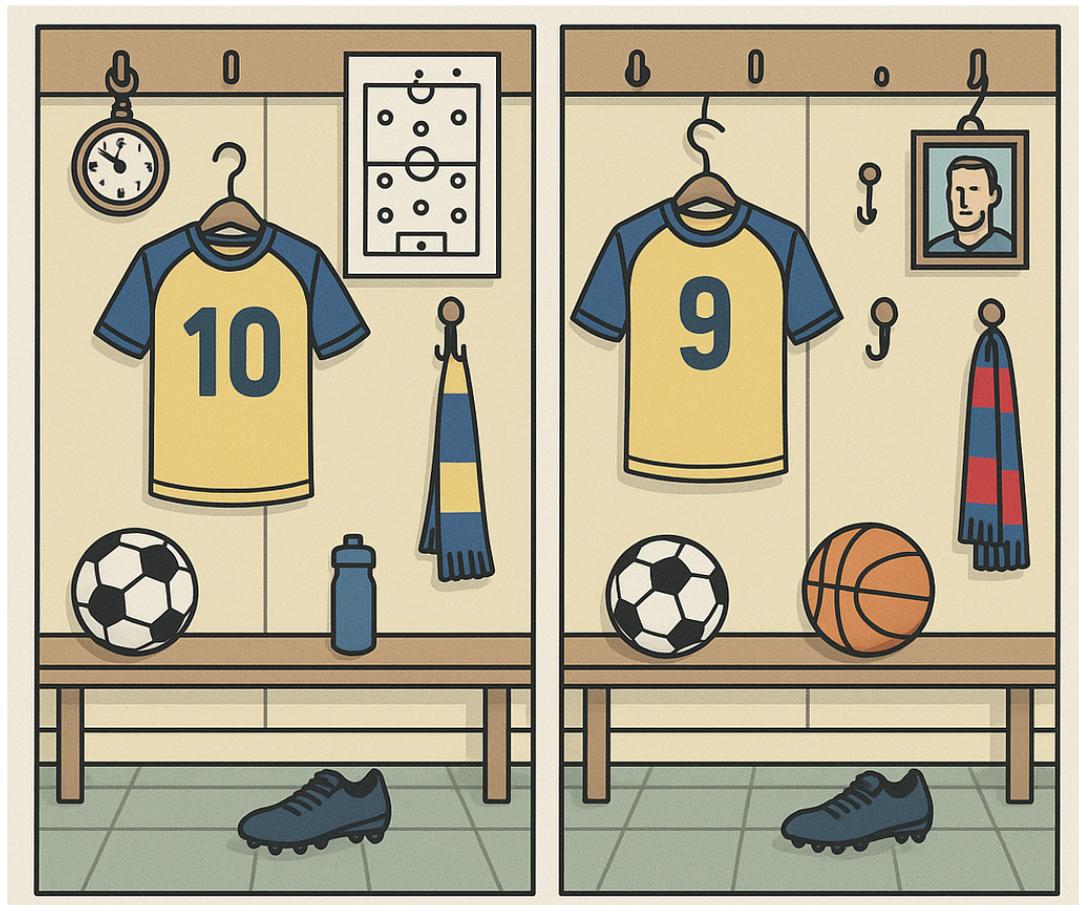


MOUSSA IDRISSA



CLAUDE LILIAN

7 DIFFÉRENCES



SUDOKU

3	4	5						8
6	1			8	3	5	4	9
7	9			4	5			6
			1	5	7			
				6	4	9		
	7	1	9			4		
		9		2		6		4
	5			1				
2		6				3		

LE DESSIN DU MOIS



JOUEUR MYSTÈRE

- J'ai porté les maillots de Sochaux, Bordeaux, Marseille... mais c'est à Parme, en Italie, que j'ai vraiment explosé.
- Milieu offensif élégant, j'ai été surnommé le « Zidane du pauvre » par certains... à tort.
- J'ai remporté une Coupe de l'UEFA et une Coupe d'Italie à la fin des années 90.
- Malgré mon talent, je n'ai jamais vraiment trouvé ma place durablement en équipe de France (moins de 10 sélections).
- J'ai brillé en Bundesliga avec le Werder Brême, où j'ai été champion et meilleur passeur.

Qui suis-je ?



AVEC VOUS

Suivez l'actualité de votre club, retrouvez nous sur les réseaux

 www.ustrets.fr

 US TRET

 Prochainement